

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ИГРАЕМ В ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Цель: оказание помощи **родителям** в приобретении необходимых теоретических и практических знаний (познакомить с физиологическими и физическими особенностями, упражнениями и **подвижными играми**, способствующими развитию у детей двигательных навыков, а также освоить приемы обучения этим упражнениям).

Задачи:

Образовательные: формирование у **родителей** осознанного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей; формировать привычку к здоровому образу жизни; познакомить с **подвижными играми**

Развивающие: развивать межличностное общение ребенка с взрослым.

Воспитательные : **воспитание** чувства коллективизма, ответственности; создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом.







